

## 勤労感謝

百石幼稚園の園児が、手作りでペーパータオルケースを作成してくれました。手書きで描かれたスタッフの絵や、綺麗にデコレーションしてくれた素敵なケースは、各施設に手渡しで届けてくれました。「このお仕事で一番嬉しかった事は何か?」の質問もしてくれました。園児の皆さん、心のこもったプレゼントありがとうございました。大切にさせていただきます。



## ハロウィン

10月31日百石幼稚園の園児が、各施設にハロウィン仮装で来園してくれました。色々な格好に仮装した園児は、とても可愛らしく、最後は「トリックオアトリート」と言い、お菓子を貰っていました。



グループホームあゆみの里では、ハロウィン当日、百石幼稚園児が仮装して来園してくれました。小さな園児たちの姿を見て、「めんこいなあ」と久しぶりの来園に喜んでおりました。皆様の笑顔で素敵な一日が過ごせました。



グループホーム  
あゆみの里



ていきました。今年も立派に成長したさつま芋を収穫し、皆様と美味しく頂きました。秋の味覚を皆様と堪能でき素敵な時間を一緒に過ごすことができました。



デイサービスセンター  
あゆみの里

11月上旬  
デイサービスあゆみの里では、収穫祭を行いました。かぼちゃやさつま芋を育て

各施設、干し柿を作っています。干し柿が軒下にぶら下がると、いよいよ本番の冬の到来を感じます。



手し柿作り  
今年も渋柿を丁寧に一個づつ皮をむき、干し柿作りの準備をしました。怪我防止の為、ビラーで皮を剥き、ハタに紐をくくり、洗濯竿に吊り下げました。



そばかつけと鯖缶とキャベツの炒め煮を振る舞いました。湯気の上がる土鍋からの香りにより一層の食欲が出たようです。作りたては、体も温まり美味しいなあ皆様の声が嬉しく思いました。



特別養護老人ホーム  
阿光坊の郷

阿光坊の郷で、地元の味を味わう会を開催しました。今回は南部地方にスポットを当て



ぶりでしたが、収穫祭の皆様と一緒に召し上がりました。フライパンで蒸したさつま芋に、あんこを添えて頂きました。旬のさつま芋は、とても好評で、ご飯よりも食欲旺盛な方が多く、お代わりされる利用者様にスタッフも驚きました(笑)



有料老人ホーム  
あゆみの里

有料あゆみの里の畑では、今年も野菜がたくさん収穫できました。今年のさつま芋は、少し小

## 避難訓練

各施設で、秋の避難訓練を行いました。空気が乾燥してくるこの季節。火の恐ろしさと、普段の訓練の大切さを職員で再確認しました。また、消火訓練も合わせて練習しました。



今年も干し柿を利用者様と作りしました。皆様慣れた手つきで何個も柿の皮を剥いて下さり串に刺し、玄関先に吊るしていただきます。皆様との日々の話題の一つとなっていました。もう少しで食べ頃となりますので皆様楽しみまされています。



プを楽しまれました。また、少しずつ様変わりする街並みをドライブで楽しんで頂きたいと思っております。

デイサービスセンターガーデンプレイスおいらせでは、三沢市内の散策と紅葉ドライブに出掛けました。徐々に様変わりする市内の様子に「家が増えて何処にきたのか分からなくなる」との声や「ここが公会堂で市役所...」と変わらない所の案内や昔の様子を教えて下さる方もおり、紅葉だけでなく各々にドライブ



有料老人ホーム  
ガーデンプレイス  
おいらせ



第214号  
令和5年12月5日  
〒039-2233  
上北郡おいらせ町沼端370-1  
特別養護老人ホーム 百石荘



12月行事予定  
12月  
各施設クリスマス会  
しめ縄作り  
※感染症などの状況により変更になる場合がございます。

一部解除  
面会について  
各施設、しばらくの間制限しておりました面会につきまして、一部解除といたします。県外への往来、県外の方との接触があった場合も抗原検査実施は解除させていただきますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。なお、面会希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもございますので、予めお電話にてご予約いただきますようお願い申し上げます。ビデオも出来ます！  
なお、ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話は引き続き御利用いただけます。専用のQRコードを読み取り登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。



### デイサービスセンター 和花

今年も百石  
高校生が授業  
の一環として  
6月11日まで  
の計9回校外  
学習で来園し  
ました。介護  
の基礎部分を学んだり  
利用者様と触れ合った  
り素敵な時間を過し  
ました。元気に学ぶ高  
校生を見て利用者様も  
喜ばれておりました。  
高校生から最後に「貴  
重な体験になった」と  
いう感想とともに、手  
作りの色紙と人形をい  
ただきました。



### デイサービスセンター 阿光坊の郷

デイサービ  
ス阿光坊の郷  
では、敬老会  
を開催しまし  
た。ご長寿の  
方、祝いの年  
方々にこれか  
らも皆様元気で過ごせますように、色紙の  
プレゼントをお渡ししました。  
スタッフからのひげダンス余興で、皆様  
大盛り上がり。これからも一緒に笑って楽  
しく過ごしましょう。



百石荘では  
11月「秋の味  
覚を楽しむ会」  
を行いました。  
さつま芋を使  
用したおやつ  
や、鮭のちや  
んちゃ焼きを作りました。料理見学にい  
らっしゃる方や、お手伝いをしてくださる  
入居者様もおり、賑やかな時間でした。  
ちやんちゃ焼きに火が通つてくると、い  
い香りに「お腹減った」「早く食べたい」  
の声が聞かれ、体も心も心待ちの様子でし  
た。いつもより食も進み、「食欲の秋」を  
満喫できました。



### 特別養護老人ホーム 百石荘



スタッフの手作りです

ケアハウス百石荘  
ゆうゆう庵  
では、少しで  
も季節を感じ  
て頂きたい  
と、玄関の装  
飾にも力を入  
れておりま  
す。又、味覚でも秋を感じて頂くため昼食  
に、新米と具沢山の汁物、  
今年収穫したさつまいもを  
提供いたしました。入居者  
様、大変喜ばれておりま  
した。入居者様の笑顔にほっ  
こりした一日でした。



### ケアハウス百石荘 ゆうゆう庵



今回ハビリでは、全身運動のた  
めに、利用者様と干し柿作りを行  
いました。手や頭、足先と、全身  
を使うため、良いハビリとなり  
ます。串に刺し外に干す作業まで  
一緒に行いました。出来上がり  
が楽しみです。



また、頂いた手作り山ブドウの原液を薄  
めて、水分補給に  
飲用しております。  
利用者様の美  
肌作り、抗酸化作  
用に役立ててお  
ります。皆様、艶  
やかで元気ハツ  
ラツな日々を過  
ごされておりま  
す。



デイサー  
ビスたんぼ  
ぼでは、10月  
下旬、八戸市  
にある市民  
の森不習岳  
(ならわずだ  
け)へドライブ  
に出掛けました。紅葉は終わってしま  
したが、久しぶりの外出に皆様喜ばれており  
ました。



### デイサービスセンター たんぼぼ

## 認知症一口メモ

No.4

～「まだご飯を食べていない」と言われたら～

認知症になると直前の出来事を忘れてしまうこと、脳の機能も落ちてい  
ることから満腹感を感じにくくなります。そのためいくら説明しても理解は難  
しく、「さっき食べたでしょ」「まだご飯の時間じゃないよ」と叱っては逆効果  
です。「記憶にないことは行ってない・知らない」ため、本人の中では「ご飯はまだ食べて  
いない」と本気で思い込んでいます。そのため叱ってしまうと「なんで私だけご飯を食べさせ  
てくれないのか」「いじめを受けている」などと、考えてしまいます。

このような時は、「今準備しているから少しお待ちください」、「先にお茶を飲んで待っ  
てね」等と言って、話題をそらしてみてもいいでしょうか。その他時計を見  
せて「お昼のごはんは12時にしましょう」「何が食べたいですか？」等と聞く  
のも効果的です。



## 事業所 紹介

### デイサービスセンター のどか 和花

広々としたフロアには和室やくつろぎスペースもあり、テラスからは日本庭園を眺めることができます。  
自立の方が入浴できる一般浴室の他、寝たきりの方もゆつくり入浴できる特別浴室も完備しております。  
個室もあり、趣味の作業などに御利用いただけます。  
ゆったりと1日を過ごしていただく事ができるデイサービスセンターです。

営業日：月・火・水・木・金曜日  
住 所：おいらせ町下明堂 56-1  
(七軒町集会所前)  
☎ 0178 (51) 8886



ご相談・ご見学は  
お気軽にご連絡下さい  
発行 特別養護老人ホーム百石荘  
電話 0178 (50) 10101  
FAX 0178 (50) 10107  
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp  
http://www.momoishiso.or.jp



## 編集後記

「百聞は一見にしかず」のことわざ  
があるように、渋柿を知らない我が子  
に、渋柿を食べさせてみました。「渋  
い」とはこういう事、初体験の味覚に  
ものすごい顔になっていました(笑)。渋を  
抜いて食べる意味や、大先輩(昔の人)の知  
恵をまた一つ勉強させていただきました。  
編集 石川香織



## あゆみ地域子育て支援センター紹介 子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の  
指定を受け、活動を展開しています。育児に関  
する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち  
合い楽しく子育てできるようにお手伝いま  
す。いつでもお電話ください。

お問い合わせ  
幼保連携型認定こども園  
あゆみ保育園  
☎ 0178-52-2206  
受付：鈴木、小向



## 幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園

広々とした季節を感じられる自然でのびの  
びと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花  
を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならでは  
の特色です。

お問い合わせ  
〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町瓢 165-32  
電話 0178 (56) 4051/FAX 0178 (56) 4212



裏山にバナナトラップをしかけて  
親子でカブトムシ採集をしました