



第212号
令和5年8月5日

〒039-2233
上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム 百石荘



- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

8～9月行事予定

- 8月
- ・児童生徒 夏がラティア体験学習
 - ・お盆供養祭
- 9月
- ・合同敬老会
 - ・百石高校 インターンシップ

一部解除 面会について

各施設、しばらくの間制限しておりました面会につきまして、一部解除といたします。県外への往来、県外の方との接触があった場合も抗原検査実施は解除させていただきますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。なお、面会希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもございますので、予めお電話にてご予約いただきますようお願い申し上げます。

ビデオも出来ます！

なお、ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話は引き続き御利用いただけます。専用のQRコードを読み取り登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。

あゆみ保育園慰問

7月5日、コロナ感染予防の為、中止や延期となっていたあゆみ保育園児たちの慰問が再開となりました。少しずつですが、4年前に戻りつつあります。久しぶりの子供達の姿に、涙する姿も見られました。園児達は歌やよさこい踊りを力強く披露してくれて、迫力ある演技に皆様から歓声が聞かれました。



ミニ運動会では、玉入れや、お玉に入れたピンポン球を落とさずに運ぶリレーなど、選手よりも入居者様の方が興奮されておりました。



理事長交代のご挨拶

毎日暑い日が続く、皆様いかがお過ごしでしょうか。先般、理事会において理事長職を退任する事となりました。就任中には皆様からあたたかいご支援を頂き心から感謝申し上げます。良き職員に恵まれ、忙しい中にも喜びがあり頑張り多くの方々に関わることが出来ました。

後任には、吉田朋央が着任致します。経験が浅い為、まだまだ学ばなければなりません。基本となる利用者の皆様、職員の皆様にとって重要な場所になるよう、頑張るといふ強い信念を持ち進もうとしております。どうぞご指導、ご支援をお願い致します。

会長 吉田絹恵



7月19・20の2日間、デイサービスあゆみの里では、夏まつりを開催しました。焼き鳥やホタテをバーベキューで焼きました。「美味しい」と利用者様からの声も多く聞かれました。暑い夏を吹き飛ばすぐらいの笑顔で、楽しい時間を過ごされました。



デイサービス和花では、生協や道の駅「だあれ」へ買い物、種差ヘッドライブにお出かけを楽しみました。「自分の好きなように買い物ができるのは楽しい」「(再建された)蕪島がずいぶん立派になったあ」と車中でも話が盛り上がりました。休憩には皆様に大人気の、ソフトクリームを召し上がられていました。



デイサービスたんぼぼでは、7月19日から夏祭りを開催しました。祭りの雰囲気作りの為、皆様と一緒に飾り付けを製作しました。ピンコ大会やスイカ割、金魚すくいなどで盛り上がり、夏を満喫しました。



7月デイサービス阿光坊の郷では、七夕行事や道の駅、蕪島ドライブを楽しみました。車中では以前とは違った景色に「この地域は何?」「道路も建物も新しい!」等、若い頃を思い出し、会話が弾んでいました。七夕では、短冊に願いを込め飾り付けをしました。ご家族様と自分の健康が何よりの願いです。ね☆



いちようマラソン 応援!

6月25日、いちようマラソンが開催されました。百石荘前を通過するコースを入居者様やスタッフ皆様で応援をしました。当スタッフも参加し、4年ぶりの開催に応援にも力が入りました。



7月21日、ガーデンプレイスにおいて夏祭りを行いました。射的や輪投げ等のゲームを行いながら焼き鳥・たこ焼き・キュウリの漬物等、屋台食を頂きました。ゲームでは皆様、本気モードで取り組まれていました。射的で、姿勢や格好を決め狙いを定める方、腕や体を前に伸ばし少しでも近くから当てようとされる方等、皆様それぞれの格好で、笑いながらゲームを楽しんでいました。盆踊りでは、車椅子の方も一緒に炭坑節を踊りました。「掘って掘ってまた掘って!」と音楽よりも掛け声の大きい楽しい盆踊りでした。いっぱい食べて、いっぱい騒いで、とても楽しい夏祭りでした。





7月6、7日、阿光坊の郷では流しそめんを行いました。水が流れると同時に立ち上がり、気合を入れる皆様。そうめんを掴めても、掴めなくても歓声が上がりました。笑い疲れたようで、すぐお腹一杯になりました。楽しい夏の思い出になればと思います。



有料あゆみの里では、7月28日夏祭りを開催しました。祭り曲が流れると、ぞくぞくと皆様ホールに集合。炭坑節から始まり、スイカ割りや千本引きなどをしました。割ったスイカや、枝豆、とうもろこしに冷やしミニトマトを召し上がり、夏の味覚を堪能しました。



★日赤奉仕団ボランティアさん来園★
7月21日、日赤奉仕団ボランティアのみなさんが来園してくださいました。誕生日用写真フレームを製作して頂きました。ボランティアの皆様、ありがとうございました。

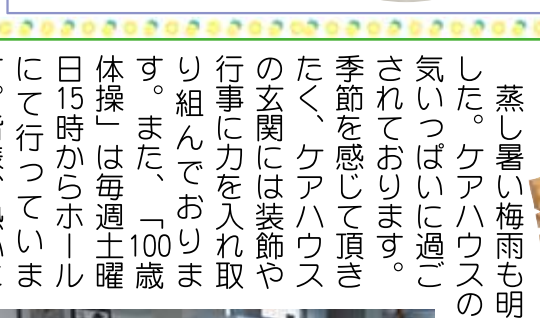


百石荘では、中庭で育ったキャベツを使いお好み焼きを作りました。皆様暑さにおかわり希望の方が、沢山いらつやいました。縁日気分です。楽しんでくださいました。



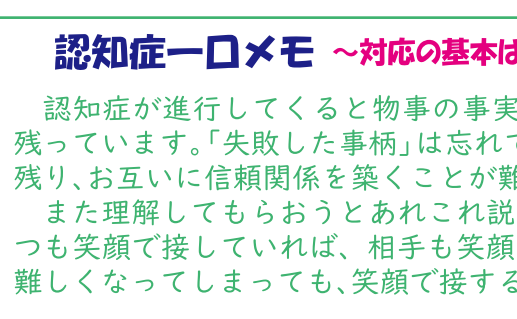
特別養護老人ホーム 百石荘

グループホームあゆみの里では、畑やプランターで育てた野菜の、間引きを行った。収穫をしました。大根は「こつたに、しつぽい、できたのが」と喜ばれておりました。

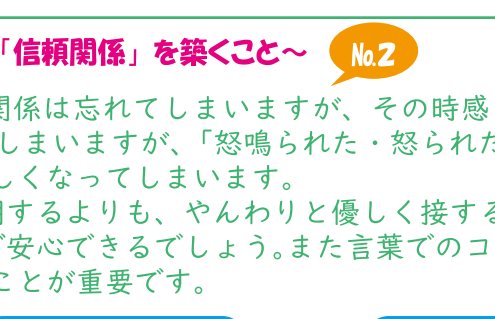


グループホーム あゆみの里

リハビリでは、応用動作として段差昇降練習やバランス練習を行っています。段差は10cmと20cm、またぎ歩行は15cmでチャレンジをしています。バランス練習は前後と交差動作を行っています。

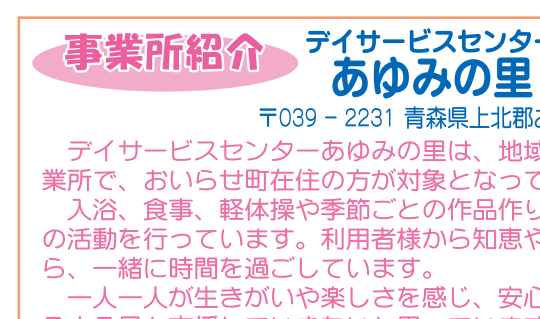


7月19日、お誕生日会を行いました。昔懐かし「メロンソーダ」を作りました。喫茶店を思い出すと、とても皆様に好評。「昔は恋人とハートのストローで二人飲みをしたもんだ」と、甘酸っぱい思い出話を語ってくれました。



×メロンソーダ×

蒸し暑い梅雨も明け、夏本番が到来しました。ケアハウスの皆様はこんな夏でも元気いっぱい過ごされております。季節を感じて頂きたく、ケアハウスの玄関には装飾や行事に力を入れ取り組んでおります。また、「100歳体操」は毎週土曜日15時からホールにて行っています。皆様、熱心に取り組み、毎日健康元氣！



ケアハウス百石荘 ゆうゆう庵

認知症一口メモ ～対応の基本は「信頼関係」を築くこと～ No.2

認知症が進行してくると物事の事実関係は忘れてしまいますが、その時感じた感情は心に長く残っています。「失敗した事柄」は忘れてしまいますが、「怒鳴られた・怒られた」という感情だけが残り、お互いに信頼関係を築くことが難しくなってしまいます。

また理解してもらおうとあれこれ説明するよりも、やんわりと優しく接することが良いです。いつも笑顔で接していれば、相手も笑顔で安心できるでしょう。また言葉でのコミュニケーションが難しくなってしまっても、笑顔で接することが重要です。

物忘れからくる失敗等

失敗を怒る

怒られた感情と、怖い人だという印象だけが残る

ストレスを感じ精神的に不安定になる

やんわりと優しく

笑顔で否定しない

信頼関係ができて安心できる

事業所紹介 デイサービスセンター **あゆみの里** ☎ 0178-50-1186 FAX 0178-50-1808 〒039-2231 青森県上北郡おいらせ町東下谷地 618

デイサービスセンターあゆみの里は、地域密着型通所介護事業所で、おいらせ町在住の方が対象となっております。入浴、食事、軽体操や季節ごとの作品作り、手作りおやつ等の活動を行っています。利用者様から知恵や知識を教わりながら、一緒に時間を過ごしています。一人一人が生きがいや楽しさを感じ、安心して笑顔で過ごせるよう日々支援していきたいと思っております。

スタッフに聞きました!

- ①趣味や休日の過ごし方は?
- ②地球最後の日、何を食べたい?

野村明美 ①実家の母(昭和5年生まれ)の様子を見に行きます ②焼きウニ

若林葉子 ①U-NEXT映画鑑賞、料理 ②豚、マロンケーキ

ご相談・ご見学は
お気軽にご連絡下さい

発行 特別養護老人ホーム百石荘

電話 0178(50)101010
FAX 0178(50)101010
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp
http: www.momoishiso.or.jp

編集後記

今年も夏本番がきました。この間、「生きている昆虫図鑑イベント」でアカハラヤモリを久しぶりに見ました。昔、幼少時代、よく田んぼで見て遊んでいたことを思い出しました。スタッフにこの話を話すと、驚いていました。昔の当り前だった遊びが、今では貴重になってしまった事に少し寂しさを感じました。

編集 石川香織

あゆみ地域子育て支援センター紹介
子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。

お問い合わせ
幼保連携型認定こども園 **あゆみ保育園**
☎ 0178-52-2206 受付: 熊野、小向

幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園

裏山にバナナトラップをしかけて親子でカブトムシ採集をしました

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。

お問い合わせ
〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町瓢 165-32
電話 0178(56)4051/FAX 0178(56)4212