

# 祝 成人

今年、奥入瀬会では5名のスタッフが成人を迎えました。大人に向けて抱負を紹介します。



**種市 愛花**

成人としての自覚、責任を持ち、笑顔の絶えない毎日を送れるようにします。



**玉川 優奈**

しっかりとした20歳、大人らしい立ち振る舞いを身に付けたいです。



**齊藤 仁望**

親やお世話になった方々に少しでも恩返しができるように頑張ります。



**佐藤 悠衣**

自立した大人になれるように心がけたいです。



**村上 未来**

仕事をする上で、良い事、悪い事を見極められるようにする。恋愛運向上!

## 新人紹介

**介護職 沖田 はなさん**

今は分からない事が多いですが、少しずつ覚え、利用者様に毎日元気に笑顔で過ごしていただけるよう、精一杯頑張ります。

**介護職 大山 優里さん**

まだまだ分からない事が多いですが、少しでも早く慣れ、利用者様のお役に立てるように頑張ります。

**管理栄養士 中新田 純美さん**

青森県立保健大学を卒業し、栄養士として働かせていただきます。笑顔を大切に頑張ります。宜しくお願いします。

4月から私達スタッフと一緒に仕事をすることになりました。フレッシュ新人スタッフを紹介します。よろしくお願いします。

## おめでとう! 介護福祉士合格

今年も合格した、介護福祉士を紹介します!

**下舌 美里**

介護福祉士として、今まで以上に自覚、責任をもち、入居者様に笑顔あふれるよう楽しく、初心を忘れず精進していきたいと思えます。次はケアマネ試験を目指し勉強中です。

**五戸 かしわ**

より一層、利用者様と楽しく、安心・安全なケアができるよう努めて参りたいと思います。よろしくお願いします。

**木村 佳奈子**

御利用者様、それぞれの個性を大切にサポートできるよう、知識・技術の向上に努めたいと思います。

**木村 憲利子**

やっと介護福祉士に合格することができました。御利用者様一人一人のニーズに合ったQOLを再確認し、スタッフ達と協力し仕事ができるよう頑張ります!

合格やったわ!

# わんぱう

**第210号**  
令和5年4月5日

〒039-2233  
上北郡おいらせ町沼端370-1  
特別養護老人ホーム 百石荘

青森県認証  
介護サービス事業

- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

### 行事予定

4月13日  
オンブズマンさん来園

4月下旬  
お花見会  
お誕生日会

鬼は外、福は内、今年はコロナ鬼に変装し鬼退治をしました。「コロナによっていろんな自由を奪われ退治しなければ」と皆思いつきり投げつけておりました。ひと汗かいた後は、体が温まる甘酒を飲んで満足されておりました。

3月3日ひな祭り会では、スタッフの手作り衣装に身をまといながら笑顔で記念撮影をしました。また、各ユニットでは手作りのちらし寿司や桜餅を作り、季節感のある食を味わいました。もつすぐ来る春を心待ちにしておりました。

**特別養護老人ホーム 阿光坊の郷**

2月百石荘では、節分行事を行いました。鬼に扮したスタッフへ「鬼は外、福は内」と言いながら落花生を撒いていました。皆様「歳の分、食べますよ」と笑いながら落花生を召し上がりました。

3月ひな祭り行事では、ひな祭りの歌を歌いながら、春の到来を祝いました。

**特別養護老人ホーム 百石荘**

グループホームあゆみの里では、3月3日ひな祭り会を行いました。スタッフの仮装で踊りを披露すると入居者様も大笑い。輪投げ遊びも盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。おやつにはいちごアイスやトッピングしたホットケーキに甘酒を一緒に召し上がりました。

**ケアハウス百石荘 ゆうゆう庵**

### 一部解除 面会について

各施設、しばらくの間制限しておりました面会につきまして、一部解除といたします。県外への往来、県外の方との接触があった場合も抗原検査実施は解除させていただきますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。なお、面会希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもございますので、予めお電話にてご予約いただきますようお願い申し上げます。

**ビデオも出来ます!**

なお、ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話は引き続き御利用いただけます。専用のQRコードを読み取り登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。



有料老人ホーム  
あゆみの里

3月有料あゆみの里では、ひな祭り会を行いました。春にちなんだ歌を皆様と一緒に歌いながら、お祝いをし何の歌かを当てるゲームをしました。皆様、同じ歌なのに言葉の方言で、微妙に歌詞が異なり、とても面白かったです。甘酒で乾杯し、甘納豆を召し上がりながら、玄関に飾られた雛壇で記念撮影。桜の枝を花瓶に飾り、薔を觀察しながら、一足早く花が咲くのを待ち望んでいました。



デイサービスセンター  
たんぽぽ

デイサービスたんぽぽでは、3月雛人形飾りを製作しました。桃の花を花瓶に飾り、スタッフ手作りの衣装を着て、記念撮影も撮りました。ほんのりピンク色した、桃まじゆうと甘酒を召し上がりました。大好きな甘酒でほんのり顔が赤くなりましたが、皆様上機嫌で楽しい時間を過ごしました。



デイサービスセンター  
阿光坊の郷

デイサービス阿光坊では、久しぶりの「寿司の日」にお寿司を提供しました。「美味しい」と喜びの声。食欲も増したくさんおかわりをしていました。普段と違う昼食はニコニコと笑顔で楽しまれました。一番人気はホタテ☆美味しいものをたくさん食べて元気に過ごしましょう。



デイサービスセンター  
あゆみの里

デイサービスあゆみの里では、2月節分とお雛様作りを行いました。節分では、鬼を倒すゲームを利用者様と一緒に楽しみました。お雛様作りでは、好きな色や柄の折り紙を選び丁寧に貼りつけ作業を行っていただきました。室内は春一色です。「早く花つこ咲かないかなあ」と塗り絵や装飾で室内が色鮮やかに飾られていきます。



3月3日は桃の節句。ちらし寿司を利用者様と一緒に作りました。エビも入り、色鮮やかで豪華なちらし寿司を目の前に笑みがこぼれておりました。おいしいとお代わりをして、一升のご飯はほぼ完食でした。春が待ち遠しいですね！次はお花見です。



寄贈  
青森ヤクルト販売株式会社様より、車椅子の寄贈がありました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

2023年度  
オンズマンさん 紹介  
小松陽子さん 山村あゆ子さん  
令和5年4月～令和6年3月までオンズマンを担当します。よろしくお願ひします

あゆみ地域子育て支援センター紹介  
子どもの笑顔は地域の宝  
お問い合わせ  
幼保連携型認定こども園  
あゆみ保育園  
0178-52-2206  
受付：熊野、小向

幼保連携型認定こども園  
錦ヶ丘保育園  
お問い合わせ  
039-2173  
青森県上北郡おいらせ町副 165-32  
電話 0178 (56) 4051  
FAX 0178 (56) 4212

ご相談・ご見学は  
お気軽にご連絡下さい  
発行 特別養護老人ホーム百石荘  
電話 0178(50)10105  
FAX 0178(50)10107  
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp  
http: www.momoishiso.or.jp

編集後記  
しばらくの間、面会制限にご協力いただきありがとうございました。先日一部解除になり、早速面会にいらしてくださいました御家族様と再会する入居者様。嬉しさのあまり涙する入居者様と御家族様。思わず胸が熱くなり、家族の絆の深さを改めて感じた時間でした。  
編集 石川香織

事業所紹介  
デイサービスセンター  
たんぽぽ  
039-2233  
青森県上北郡おいらせ沼端 370-1  
0178-50-1055/FAX 0178-50-1057  
スタッフに聞きました！  
①趣味や休日の過ごし方は？  
②地球最後の日、何を食べてたい？  
谷地 和子  
①スポーツ観戦すること。休日はなるべく孫たちと遊ぶようにしている。  
②ビールと和菓子を一緒に食べる事。  
五戸かしね  
①ガーデニングや草取り  
②高級寿司を腹一杯食べてみたい  
鈴木 智子  
①買い物(食材)病院、映画(月1回)  
②お寿司、ラーメン