

# おぼろ

第209号  
令和5年1月5日

〒039-2233  
上北郡おいらせ町沼端370-1  
特別養護老人ホーム 百石荘



- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

**行事予定**  
新型コロナウイルス感染  
予防の為、感染状況によ  
り未定となっております



新年おめでとうございます。  
昨年は新型コロナウイルスに追われ、職員始め医療関係者皆様のお力を借りて乗り切る事が出来ました。御家族様にも、ご心配をおかけしたり、また支えて頂いたりと心から感謝申し上げます。  
今年こそは、新型コロナウイルスから開放される事を願って、職員一同力を合わせ、笑顔で前進したいと思っております。  
私達現場では、常に目の前におられる入居、通所御利用者様の皆様の生活を守って行かなければなりません。健康を心がけ、この一年を平和に暮らせるよう努力いたしましょう。  
ロシアとウクライナ戦争は、私達の生活にまで影響を及ぼしております。電気代高騰や物価高、本当に生活者にとっては大変な年になるでしょう。しかしこんな時にこそ、笑顔を持ち続けたいと思っております。きつと大きな力に変わってほしい。その為には一人一人の力が必要で、力を合わせて進みましょう。

令和五年初春 理事長 吉田 絹恵



## 特別養護老人ホーム 百石荘

百石荘では12月ホーム喫茶やクリスマス会を行いました。2週間に1度開催するホーム喫茶は、たぐさんのデザートから自分の食べたい物を選んで頂くのですが、「どれにしようかなあ」と迷いながら、皆様選ばれております。また、クリスマスケーキはスタッフの手作りで、見た



目も味もお店屋さんのケーキには負けないくらい頑張りました(笑)  
レクリエーション  
体操、たまに休憩...  
百石荘では、毎週木曜日、軽い体操やレクリエーションを行っております。体操が終わった後は、趣味時間。将棋を行うなど、ほのほのとした時間を過ごされております。



デイサービスセンター 和花(わか) WAKA  
WISHING Merry Xmas AND HAPPY New Year

デイサービス和花では、昨年も7月5ヶ月にかけて百石高校生が校外学習に来てくれました。介護に関するポイント講座や利用者様とお話をされたり、レクリエーションなどをして楽しみました。最後にクリスマス飾りを製作してくれて、園内は色鮮やかに明るくなりました。



ケアハウス百石荘 ゆうゆう庵



ケアハウスゆうゆう庵では、毎日の健康維持に廊下の散歩やプリー、ペダルこぎを行っています。また、定期的に皆様集合し、100歳体操やこれから音頭で身体を動かしています。「腕が上がるようになった」「椅子から立ち上がれるようになった」と喜びの声も聞かれています。皆様寒さに負けない身体づくりを目指しています。

グループホーム あゆみの里 あゆみの里  
Merry Christmas

グループホームあゆみの里では、12月27日クリスマス忘年会を行いました。クリスマスメニューの豪華な昼食や、ケーキなどお腹一杯に召し上がりました。毎年恒例の抽選会は、今年も人気で大変盛り上がりしました。皆様楽しい時間を一緒に過ごすごうございます。



有料老人ホーム ガーデンプレイス おいらせ

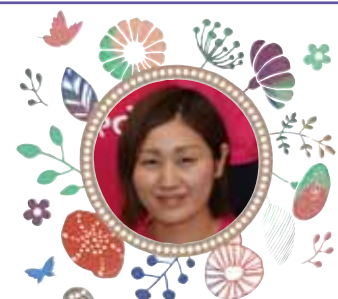
ガーデンプレイスおいらせでは、昨年最後の行事として、忘年会を行いました。色々なゲームを行い、勝敗を入居者皆様に予想して頂きました。スタッフの姿を見て、皆様大笑い。おやつも美味しく頂き、最後の抽選会では一喜一憂する姿が見られ楽しかったと喜んで頂けたようです。  
昨年夏には、「コロナでデイサービスが休業した事もあり、利用者様や御家族様には、大変ご迷惑をお掛けした事もありましたが、年末は皆様笑顔で過ごすことができました。今年こそは「コロナ」の収束を願います。本年もよろしくお願ひ申し上げます。



ペダル漕ぎとは、三輪車を漕ぐように使います。脚のリハビリができます。膝に負担をかけず大腰筋を鍛え、つまずき・転倒を予防します。

「プリー」とは、主に肩関節のリハビリに使用される運動器具です。椅子に座り、左右の手でそれぞれとつてを掴み、片方ずつ交互に引っ張り使用します。





### 有料老人ホーム あゆみの里



新年おめでとうございます。有料あゆみの里では、毎年恒例「めでたい」の落雁で新年をお祝いしました。いよいよ寒の入りとともに、寒さが一層増してきましたが、入居者様皆様は元



入居者様皆様は元氣一杯で過ごされております。施設内での散歩やレクリエーションと、身体を動かして、厳冬を向かえるための体力作りを行っております。これからも元気に乗り切ります！エイイオ！



### 特別養護老人ホーム 阿光坊の郷

12月21日  
イオンモール下田様よりクリスマスカードを頂きました。今回は衛生用品としてボディソープやボディークリーム、入浴剤等を頂き、皆様の身体が風邪でゆっくりと温まり、すべすべになりますようにとお話されておりました。また入居者様全員に、プリンアラモードも頂き皆様大喜びの一日でした。



イオンモール下田様、ありがとうございました。



### デイサービスセンター たんぽぽ

デイサービスたんぽぽでは、クリスマスが終わるとすぐにお正月用の花飾りを製作しました。瓶

に毛糸で装飾を行い、花や風などの飾りを選び、綺麗に仕上がりました。手作りおやつは、寒さを忘れる「おでん」。毎日作るスタッフにより、それぞれの味付けを楽しんで頂きました。



### デイサービスセンター あゆみの里



デイサービスあゆみの里では、今年の干支にちなんで兔の契り絵を製作しました。年末は、ささやかですが忘年会も行い、利用者様と一年を振り返りながら、ゆったりと時間を過ごしました。皆様と一緒に、笑顔で年末を過ごすことができ、とても嬉しかったです。



本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



### デイサービスセンター 阿光坊の郷

デイサービス阿光坊の郷では、鮭のホイル焼きを作り召し上がりました。



また、道の駅へ買い物ドライブにも出かけました。一番の楽しみは、ソフトクリーム。寒くてもデザートは別腹なようです。皆様の笑顔がたくさん見られ、活き活きとしておりました。外出し気分転換もできたようでした。これからも、利用者様にとって、楽しんで頂けるような企画を考えて参りたいと思っております。本年もよろしく申し上げます。



### 面会制限について

全国的にまだコロナ感染者が発生している状況の為、入居者様への面会を制限しており、原則控えて頂きたくお願い申し上げます。ただし、緊急の場合は、ご相談の上対応させていただきたいと思っております。

### ビデオも出来ます！

面会は難しいですが、ラインアプリによるご利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話が出来ます。ビデオ通話につきましては、専用のQRコードを読み取り登録が必要となります。入居されている各施設にお問い合わせください。

### あゆみ地域子育て支援センター紹介 子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。



お問い合わせ  
幼保連携型認定こども園  
あゆみ保育園  
☎ 0178-52-2206  
受付：熊野、小向



### 幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。0～2歳までを家庭的な保育、3歳以上からは幼稚園教育も取り入れた保育を行っており、小学校就学へ向けて基本的な生活習慣の形成と文字の読み書きなど必要な学習能力を形成していきます。



お問い合わせ  
☎039-2173  
青森県上北郡おいらせ町瓢 165-32  
電話 0178 (56) 4051  
FAX 0178 (56) 4212

### 事業所紹介

### 有料老人ホーム あゆみの里

〒039-2231 青森県上北郡おいらせ町東下谷地 622  
☎0178-52-3711/FAX 0178-52-3701

住宅型有料老人ホームあゆみの里は、青森県産木材を使用し天井高く、木の温もりあふれる施設です。全室個室、トイレ、洗面所、クローゼット、ベッド等完備です。概ね60歳以上で、所得制限はなく、要介護状態の方については、在宅サービスを御利用しながら安心して生活を送る事ができます。毎月の行事も充実しており、暖かい時は畑の作業を行ったりと、毎日賑やかな施設です。

スタッフに聞きました！ ①最近感動したことや涙した事は ②宝くじ、当たったら何に使う？

#### 岡田純子

①時々遊びに来る孫が、来る度に色々な事が出来るようになっていて毎回感動しています。  
②10億円当たったら、9億円をユニセフに寄付し、1億円で残りの人生を楽しく暮らす(10億円も使い道知らないから)

#### 小笠原逸美

①娘の成人式前撮りで涙しました。産まれた時からお世話になっている写真屋さんで最後の撮影でした。感慨深いものがあり、ばれない様で涙を拭きました。  
②コロナで行けなかった旅行に行きまくりたい。長期休暇を取ったら当たったと思って下さい。

#### 工藤琴弥

①勤労感謝に園児3人が来てくれ、言葉に詰まりながらもしっかりと感謝の言葉を頂き、とても感動しました。  
②バスケットを頑張っている子どもがいるので、庭にバスケットコートを作りたい。

### 編集後記

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年も広報誌「わたぼうし」をよろしくお願致します。さて、お供え餅にカビが生えてしまう事を防ぐ方法を調べました。餅と餅の間に生米を撒いたり、爪楊枝を置き隙間を作る、焼酎を餅に塗ったりと様々。生えにくくなる知恵がいくつかありました。編集 石川香織

### ご相談・ご見学は お気軽にご連絡下さい

発行 特別養護老人ホーム百石荘

電話 0178(50)101010  
FAX 0178(50)101010  
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp  
http: www.momoishiso.or.jp

